СОГЛАСОВАНО
Директор
Государственного автономного учреждения Тюменской области «Областная спортивная школа олимпийского резерва»

_____ М.Н. Паутов
«02» марта 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Департамента физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области

_____ Е.В. Хромин
«03» 03 2022 г.

ИЗМЕНЕНИЕ К ПОЛОЖЕНИЮ

областного заочного конкурса методических материалов физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.2. Конкурс проводится по следующим номинациям:

- номинация № 4 - «Документы перспективного, текущего и оперативного планирования тренировочного процесса».

II. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Конкурс проводится для номинации № 4 **с 14 марта по 31 мая 2022 года.**

2.3. Рассмотрение предоставленных конкурсных материалов на предмет допуска к участию в Конкурсе по номинации № 4 проводится **с 18 марта по 22 марта 2022 года.**

Оценка и подведение итогов Конкурса по номинации № 4 **с 23 марта по 31 мая 2022 года.**

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1.1. В номинации № 4 - «Документы перспективного, текущего и оперативного планирования тренировочного процесса» могут принимать участие тренеры-преподаватели, тренеры, осуществляющих тренировочный процесс *по базовым видам спорта, включенных в программу Олимпийских игр* (Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 26.12.2019 № 1117 «Об утверждении перечня базовых видов спорта»).

V. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ КОНКУРСНЫХ МАТЕРИАЛОВ

5.1. Оценка конкурсных материалов осуществляется по критериям (каждый показатель оценивается по шкале от 0 до 5 баллов, кратно 1), представленным в Приложениях:

- критерии оценки конкурсных материалов номинации № 4 «Документы перспективного, текущего и оперативного планирования тренировочного процесса» (Приложение № 8).

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

6.1. Участники Конкурса в номинации № 4 - «Документы перспективного, текущего и оперативного планирования тренировочного процесса» награждаются Благодарственными письмами Департамента физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области и денежными призами в следующих размерах:

- программа по номинации – 15 000 (пятнадцать тысяч) рублей.

Приложение № 8

Критерии оценки конкурсных материалов
Номинация № 4 – «Документы перспективного, текущего и оперативного планирования тренировочного процесса»

Критерии оценки	0 – (показатель отсутствует)	1-2 - (показатель слабо выражен)	3-4 – (показатель прослеживается)	5 – (показатель ярко выражен)	Общий результат
1. Соответсвие современным научным представлениям о построении тренировочного процесса					
- соответствие представлениям о закономерностях утомления и восстановления в процессе тренировочной деятельности					
- соответствие представлениям о применении тренировочной нагрузки различной величины и направленности					
2. Полнота и развернутость представленных документов					
- Развернутое описание применяемых средств и методов					
- Описание величины применяемой нагрузки					
3. Соответствие реализуемой программе					
4. Соответствие целевым ориентирам					
- Соответствие этапу многолетней подготовки					
- Соответствие цели годичного цикла подготовки					
- Соответствие типу мезо- и микроцикла					
5. Согласованность задач мезоцикла с задачами микроциклов и задачами и содержанием занятий в микроцикле					
6. Реализуемость представленного плана					
Максимальное количество баллов					**30**